

Mobilitás az Európai Unióban



Az Európai Unió vívmányai közül az egyik legfontosabb a szabad mozgással, a mobilitással kapcsolatos lehetőségek, jogok jelentős kibővülése. Természetesen a fiatal korosztály az, amelyik élethelyzetéből adódóan számos program, kezdeményezés legfőbb célcsoportja, de hazánk EU tagsága, az ezzel járó uniós polgárság mindenki számára hozott új lehetőségeket.

A kiadvány az Európai Unió támogatásában részesült.

Ez a kiadvány a szerző nézeteit tükrözi, és az Európai Bizottság nem tehető felelőssé az abban foglaltak bármilyen felhasználásáért.



Erasmus+

Elsőként az európai mobilitási kezdeményezések legsikeresebb és legnépszerűbb eleméről, az ERASMUS+ programról ejtünk szót, ami az Európai Unió 2014-2020 között futó oktatási, képzési, ifjúsági és sport programja. Az ERASMUS+ példátlan sikere indokolja, hogy az EU következő többéves költségvetése erre a célra az eddigieknél is jelentősen több forrást fog biztosítani.

A program keretében nem csak középiskolások, egyetemisták, gyakornokok, hanem például pedagógusok, egyetemi oktatók, ifjúsági munkások, önkéntesek is lehetőséget kaphatnak mobilitási programokban való részvételre.

Maguk a támogatott tevékenységek is rendkívül szerteágazók: külföldi részképzésen, tanulmányúton való részvétel, ifjúsági cserék, önkéntesség, szakmai gyakorlat, stb.

Magyarországon a Tempus Közalapítvány a felelős az Erasmus+ program megvalósításáért.

Részletes információ: erasmusplusz.hu



■ Az ösztöndíjakról egy helyen

Számos érdekes ösztöndíjprogram áll rendelkezésre az érdeklődőknek, melyek keretében szintén többféle tevékenység megvalósítására nyílik lehetőség külföldön.

Érdemes az osztondijkereso.hu összefoglaló internetes oldalról elindulni, ahol sok hasznos információra tehetünk szert, nem csak a különféle programokkal kapcsolatban (pl. Campus Mundi, CEEPUS, Collegium Hungaricum, államközi ösztöndíjak, stb.), hanem gyakorlati tanácsokat, élménybeszámolókat is olvashatunk, tájékoztató rendezvényekről, az aktuális pályázati felhívásokról is értesülhetünk. Az itt található adatbázisban a célország, a képzési szint vagy a szakterület szerint is kereshetünk a lehetőségek között.



Gyakornoki programok uniós intézményeknél

Számtalan lehetőség nyitott azok számára, akik valamelyik európai uniós intézménynél szeretnének szakmai gyakorlatot szerezni.

Az egyes intézmények általában évente kétszer hirdetik meg több hónapos gyakornoki programjaikat (egy tavaszi és egy őszi turnussal). A gyakornokok általában 1200 euró körüli javadalmazásra számíthatnak, tehát a megélhetési költségeik fedezete megoldott.

A legtöbb helyre az alapképzést elvégzett hallgatók pályázhatnak, egyes esetekben befejezett MA képzés szükséges, de előfordul, hogy a tanulmányok ideje alatt is lehet szakmai gyakorlatra menni.

Magára a felvételi eljárásra körülbelül fél évet kell szánni. Az érdeklődők a pontos részleteket az egyes intézmények honlapján találják meg. Segítséget jelenthet a kiinduláshoz az Európa Portál következő összefoglaló weblapja:

europa.eu/european-union/about-eu/working/graduates_hu

Szakmai gyakorlat az ERASMUS+ programon belül

A program keretében nem csak szakmai gyakorlaton vehetnek részt a hallgatók, hanem az külföldi tanulmányok végzésével is kombinálható.

A pénzügyi támogatás célországokként, az ott jellemző megélhetési költségek figyelembe vételével kerül meghatározásra.

A részletes információk elérhetők a **tka.hu/palyazatok/131/hallgatok-szakmai-gyakorlatai** weboldalon.



Szakmai gyakorlatot számos más intézménynél, pl. nemzetközi szervezetek keretében, nagyobb cégeknél is lehet végezni. Érdemes tehát a fentiekén kívül további internetes információs forrásokat is áttekinteni:

eurodesk.eu (Internship)

europlacement.com

eurobrussels.com

Önkéntesség – Európai Szolidaritási Testület



**EURÓPAI
SZOLIDARITÁSI
EGYESÜLET**

Ezen program keretében nem csak külföldön, hanem Magyarországon is lehetséges önkéntes vagy szakmai tevékenységet végezni.

Életkori határok: a fiatalok már tizenhét éves kortól regisztrálhatnak tagnak, de csak a tizennyolcadik életévük betöltése után kezdhetik el a projektmunkát. A részvétel felső korhatára harminc év.

A támogatott projektek két hónaptól egy évig terjedő időszakra szólnak.

A kezdeményezés alterületei a következők: önkéntesség (egyéni és csoportos), szolidaritás, szakmai projektek.

Regisztráció és részletes információk: europa.eu/youth/solidarity_hu
eplusifusag.tpf.hu/hu/esc

Munkavállalás

Európai Foglalkoztatási Szolgálat



Az EURES az EU tagállamok, továbbá Svájc és az EGT országainak információs és tanácsadó hálózata, amelynek célja az országok közötti munkaerő-áramlás elősegítése.

Egyrészt a munkáltatóknak nyújt segítséget az állásajánlataik meghirdetésében és a megfelelő munkavállalók megkeresésében. Másrészt a külföldön munkát vállalni szándékozók számára nyújt információt a külföldi munkalehetőségekről, a munkavállalás és megélhetés körülményeiről. Szolgáltatásaik körébe tartozik az egyénre szabott, személyes, mindenre kiterjedő tanácsadás (élet- és munkakörülmények, társadalombiztosítási rendszerek, a munkavállaló biztonságát garantáló tényezők, stb.)

A hálózat ezen túlmenően a külföldről hazatérő munkavállalókat is segíti az álláskeresésben, elhelyezkedésben.

Az EURES szolgáltatásai ingyenesek és csak ellenőrzött munkalehetőségeket tesznek közzé.

Az EURES európai honlapja – eures.europa.eu – magyar nyelven is elérhető.

Az EURES magyarországi weboldala az eures.munka.hu címen található, ahol számos hasznos információ mellett az Ön lakóhelyéhez legközelebbi EURES tanácsadót is megtalálhatja.

E-mail: eures@lab.hu



EPSO (European Personnel Selection Office) – Európai Személyzeti Felvételi Hivatal

Az Európai Unió intézményei munkatársaikat az EPSO által versenyeztetett és kiválasztott, a tartaléklistára felkerült pályázók közül veszik fel. Amennyiben Ön az uniós intézményeknél elérhető karrierlehetőségekről szeretne tájékozódni, az epso.europa.eu honlapon keresztül kaphatja meg a szükséges információkat, az EU bármelyik hivatalos nyelvén.

Az EPSO portálon keresztül tájékozódhat a folyamatban lévő kiválasztási eljárásokról, a különféle szerződéstípusokról, a felvételi eljárásra való jelentkezés menetéről, ütemezéséről, a felvételi eljárás egyes lépéseiről, stb. Az érdeklődők próbateszteket is megoldhatnak az unió hivatalos nyelvein, segítve ezzel felkészülésüket a felvételi vizsgákra.

Az EU intézményeinél számos vonzó karrierlehetőséget kínálnak. A pályázóknak azonban arra kell számítaniuk, hogy a felvételi folyamat minden lépését csak olyan jelentkezők teljesíthetik sikerrel, akik az adott szakterületen kiválóan tájékozottak, magas szintű nyelvtudással bírnak, képesek szoros időkeret mellett hatékonyan dolgozni, hosszabb szövegeket jól szintetizálni, logikusan érvelni.

További hasznos információs források

- A mobilitási programok, lehetőségek iránt érdeklődők számára ajánljuk az eurodesk.hu oldalt.
- Fontos tájékoztató pont az Európa Portál „Your Europe” szekciója: europa.eu/youreurope. Itt az utazással, munkavállalással, külföldi tartózkodással, egészségbiztosítással, munkanélküliségi ellátásokkal, nyugdíjakkal, stb. kapcsolatos részletes, jogszabályi hivatkozásokkal ellátott információk szolgálgják az érdeklődő olvasókat.
- A euroguidance.eu oldalon a Euroguidance információs hálózat tesz közzé a mobilitással kapcsolatos hasznos információkat (külföldi tanulás, karriertervezés, hasznos tanácsok, jó gyakorlatok).
- Az Európai Bizottság képzési adatbázisa a következő címen érhető el: ec.europa.eu/ploteus
- A studyineurope.eu honlapon többek között az európai országok oktatási rendszereiről, felvételi feltételekről, tandíjakról tájékozódhatnak az érdeklődők.

A mobilitást támogató eszköz: az Europass portfólió



Annak érdekében, hogy a különféle európai iskolarendszerek megfelelő végzettségek, szakmai és mobilitási tapasztalatok, nyelvi készségek könnyebben összehasonlíthatóvá váljanak, kidolgozásra került az ún. Europass portfólió, személyi dokumentumcsomag.

Ez az alábbi elemekből áll:

- › önéletrajz
- › motivációs levél
- › készségútlevél
- › nyelvi útlevél
- › oklevélmelléklet
- › bizonyítvány-kiegészítő
- › mobilitási igazolvány

Ezek minél szélesebb körű használata a mobilitást segíti, hiszen egy-egy nemzetközi projektterv benyújtásakor vagy álláspályázatnál a leendő munkáltató, iskola, program partner, stb. ismerős formátumú, jól rendszerezett, másokéval összehasonlítható információkat kap a jelöltről.

Az Europass dokumentumcsomagról részletes információ az **europass.hu** honlapon található.

A Nemzeti Europass Központ elérhetősége:

Tempus Közalapítvány

Telefon: +36 1 236 5050

E-mail: europass@tpf.hu

Fedezzük fel Európát uniós támogatással! – DiscoverEU

A program keretében tizennyolc éves fiatalok pályázhatnak legfeljebb harminc napos, vonattal vagy egyéb közlekedési eszközzel, az EU legalább egy, maximum négy másik tagállamán belül megvalósítandó utazásra. A pályázatokat egyénileg vagy maximum ötfős csoportokban lehet leadni.

Az EU egyes tagállamaira kvóták vonatkoznak, melyben meghatározzák az adott országból kiválasztott nyertes pályázók maximális számát. Ezzel biztosítják, hogy lakosságárányosan minden tagállam kihasználhassa a lehetőséget.

A program már elindult, jelenleg teszt fázisban van. Tervek szerint a 2021-től kezdődő többéves költségvetési időszakban az Európai Unió jelentős forrásokat fog a programra allokálni, így magasabb lehet a nyertes pályázók aránya.

Addig várhatóan évente két alkalommal lehet majd pályázni az Európai Bizottság ifjúsági programjának honlapján keresztül:

europa.eu/youth/EU



■ Európai Egészségbiztosítási Kártya

Ha az Európai Unión, az EGT-tagállamokon belül utazunk akár nyaralási, akár hivatalos céllal, ne feledkezzünk el az Európai Egészségbiztosítási Kártya kiváltásáról!

A Magyarországon egészségügyi ellátásra jogosult személyek kérhetik a kártya kiállítását, például a kormányablakokon keresztül.

Az utazók a kártya segítségével átmeneti külföldi tartózkodásuk idején az orvosilag szükséges sürgősségi ellátást vehetik igénybe a helyi állami egészségügyi rendszerben, ugyanolyan feltételek mellett, mint az adott tagállam biztosítottjai.

Mivel országoként jelentős eltérések vannak az igénybe vehető szolgáltatások körét illetően, mindenképpen ajánlatos előzetesen tájékozódni és utasbiztosítást is kötni.



SZTE ÁJTK Nemzetközi és Regionális Tanulmányok Intézet

Europe Direct Szeged

6720 Szeged, Tisza Lajos. krt. 54.

Tel/fax: 62/544-135

ed@irsi.u-szeged.hu

www.u-szeged.hu/irsi/ed

facebook.com/EuropeDirectSzeged

Az Európai Unió társfinanszírozásával.

